

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Mise à jour le 09.09.25



PUBLIC

Aucun prérequis nécessaire.



FORMATRICE

Tatiana Reynaud
Infirmière en pédopsychiatrie
Formatrice en Premiers Secours
en Santé Mentale PSSM France



MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Formation en présentiel Groupe de maximum 12 personnes

**Dates : 07 & 08 avril 2025
15 & 16 septembre 2025**



DURÉE

14 h soit 2 jours



LIEU

Centre Hospitalier Drôme Vivarais



TARIF

Gratuit

INSCRIPTION

Contact administratif :

Mme FAYOLLE Léa au 04.75.75.61.30
Mme CHAMBRON Pauline au 04.75.75.61.17
mail : formation.partenaires@ch-dromevivaraais.fr
Bulletin d'inscription disponible sur notre site internet www.ch-dromevivaraais.fr ou ci-dessous :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOY-tK00g1EUavxfcxMmTzYW-g5zU4IERH0hgrNZmArL_HAA/viewform?usp=sharing

En collaboration avec
**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**
APPRENDRE À AIDER

OBJECTIFS

- > Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- > Etre capable de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- > Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.
- > S'adapter aux comportements agressifs aux comportements agressifs.

PROGRAMME

JOUR 1

Tour de table

Introduction à la santé mentale et aux interventions

Facteurs de risque, statistiques, conséquences

Introduction au Premiers Secours en Santé Mentale

Plan d'action AERER, dépression signes, symptômes et interventions

Pause-déjeuner

Le plan d'action pour la dépression

Crise suicidaire, présentation

Les troubles anxieux

Signes, symptômes, interventions

JOUR 2

Le plan d'action des troubles anxieux

Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques

Les troubles psychotiques

Présentation, signes, symptômes et interventions

Pause-déjeuner

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère, présentation, premier secours pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances et plan d'action

Signes, symptômes, interventions, crise liée à l'utilisation des substances, crise d'agressivité, urgence médicale

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques liés à des situations vécues
Echanges à partir de supports vidéo, d'expériences
Animation pédagogique participative

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis de la formation : participation active, questionnaire à chaud
Document sanctionnant la formation : attestation de fin de formation

Nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique sous réserve de nous contacter, afin de sécuriser le parcours Sur demande mise à disposition du registre public d'accessibilité :

Contact référent handicap : Mme BRESSON
à gestionnaire2.drh@ch-dromevivaraais.fr