



**Centre Hospitalier
DRÔME VIVARAIS**
Psychiatrie
adulte & enfant

NEWSLETTER

L'estivale



ÉTÉ 2021 - N°7

À LA UNE

LA FÊTE DE LA MUSIQUE AU CHDV



Le lundi 21 juin 2021, la fête de la musique s'est déroulée sur le site du CHDV. Dans une ambiance décontractée et conviviale, les patients et les professionnels ont eu l'occasion de partager avec les artistes présents. Après le spectacle de marionnettes intitulé « Dans les bois, tout est permis » de la troupe Marionetik, nous avons pu assister à une représentation des patients du groupe de chant du centre d'activités.

Enfin, le groupe de musique IAMACANTA nous a offert son récital !

Ceci s'est terminé par un « boeuf » entre les patients et artistes présents. Nous remercions l'ensemble des participants pour cette parenthèse musicale et les professionnels œuvrant au sein du centre d'activités pour l'organisation de ces festivités... Vivement l'année prochaine !



La troupe Marionetik



Temps
d'échange musical !



LE THÉÂTROMATON : DISPOSITIF CULTURE & SANTÉ

Les 9, 10 et 11 juin 2021, la Comédie de Valence a implanté au sein du gymnase du CHDV un atelier « Théâtraton » dans le cadre du dispositif Culture et Santé. Il s'agit d'un dispositif itinérant auquel ont participé pendant plusieurs jours, sept établissements sanitaires, médico-sociaux de territoire, pour proposer des ateliers de sensibilisation artistique aux patients de l'intra hospitalier. Ce micro théâtre implique sept artistes et offre la possibilité d'avoir un dialogue direct avec un(e) artiste en visio et de mener, avec le patient, une expression théâtrale, chorégraphique et littéraire. Neuf patients du CHDV ont pris part à cette activité durant ces trois jours. Mme SCOTTON (infirmière et référente culturelle sur l'établissement) et Mme FONFREDE (cadre de santé) dépeignent des patients impressionnés, voire un peu anxieux au début, puis rapidement conquis et ravis de l'expérience, certains ayant même demandé à revenir le lendemain! Nous en profitons pour remercier ces dernières pour leur réelle implication dans ce projet.



Bienvenue à...



Annabel Zbitak - Médiatrice de santé pair
au Cattp Victor Hugo



« Après avoir obtenu mon dut carrière sociale option éducatrice spécialisée, la maladie s'est déclarée. J'ai dû traverser de multiples épreuves avant de trouver une stabilité psychique. C'est alors que j'ai obtenu mon diplôme universitaire en pair aideance en 2018. Le/la médiatrice de santé pair est une personne atteinte d'un trouble psy qui est rétablie et qui utilise son savoir expérientiel afin d'accompagner au mieux les personnes concernées par les troubles mentaux. Le but étant d'accompagner les patients dans leur processus de rétablissement et dans leur réhabilitation à vivre en communauté. À partir de septembre, j'animerai un groupe « accueil pair aidant » les lundis de 11h à 12h30, dans lequel des personnes touchées

de près ou de loin par les troubles psy pourront se rencontrer, échanger (ou non) en toute simplicité. L'objectif étant de partager nos expériences, questionnements, techniques d'adaptation pour mieux comprendre la maladie, le traitement, mieux gérer son quotidien pour tendre au mieux être. J'aimerais de par ma présence au CATTp (lundi, mardi et vendredi) montrer qu'un rétablissement est possible et ainsi favoriser la destigmatisation des troubles psy. J'ai été accueillie par une équipe à l'écoute et bienveillante et j'ai senti leur volonté de m'intégrer au mieux. Il m'est important de souligner que je ne remplace pas le corps médical/soignant mais je suis là pour essayer d'apporter un autre regard... : celui d'une ancienne patiente. »

L'ACTU
EN BREF

- ✓ Le samedi 12 juin, l'équipe du C2R a participé à la matinée « Psychodon » organisée par l'UNAFAM. Présente sur le marché de Valence toute la matinée, l'objectif de cette action était de répondre aux questions des citoyens et de destigmatiser la santé mentale.
- ✓ Le CHDV inaugure ses nouveaux bâtiments le vendredi 10 septembre 2021, à partir de 11h30 ! Retrouvez le carton d'invitation sur notre site Intranet.
- ✓ La newsletter revient en septembre !
- ✓ En attendant, le service communication vous souhaite à toutes et tous un très bel été !