



AVRIL 2021 - N°4

À LA UNE

VISIOCONFÉRENCE SUR LES TROUBLES DE L'HUMEUR

LE SOMMAIRE

- Visioconférence sur les troubles de l'humeur
- Venue de Mme De Lavergne députée de la 3ème circonscription de la Drôme
- À la découverte du Land Art

Les troubles de l'humeur : mieux les connaître, quels sont-ils ?

Comment les traite-t-on ?

Quelles attitudes adopter face à un proche atteint de troubles de l'humeur ?

Autant de questions auxquelles a pu répondre le Dr HOLTZMANN, praticien hospitalier au CHU de Grenoble et au centre expert de dépression résistante lors de la visioconférence sur les troubles de l'humeur, mardi 16 mars après-midi.

Cette visioconférence était organisée par le Conseil Local de Santé Mentale de Valence et le CHDV et ce fut une première expérience réussie!

En effet, 160 personnes s'étaient inscrites pour écouter le Dr HOLTZMANN qui a défini dans une première partie, les troubles de l'humeur, leurs caractéristiques cliniques et les traitements possibles, puis, le Dr COURVOISIER, médecin psychiatre au CHDV qui a présenté en seconde partie, l'organisation des soins à Valence.

Cette seconde partie a été enrichie par les témoignages de professionnels accompagnants :

- Mme DUMOULIN et Mme VEYRAND, infirmières, ont apporté un éclairage lié à leur pratique (ECT et pratique avancée) ;
- Mme DAUTHEVILLE, en sa qualité de vice-présidente de l'association Bipol'Air.

La conférence s'est clôturée par un temps d'échange entre les participants et les différents intervenants.

La conférence s'est tenue depuis la salle visio du CCM. Le Dr HOLTZMANN était lui, en distanciel depuis le CHU de Grenoble.



Cette conférence a été enregistrée : le lien d'accès pour la reVISIONNER sera mis à votre disposition !

VENUE DE MME DE LAVERGNE, DÉPUTÉE DE LA 3ÈME CIRCONSCRIPTION DE LA DRÔME

Le vendredi 5 mars 2021, Mme VERHAEGHE, directrice du CHDV, Mme ORTU (DRH), Dr NICOLAS (Pôle de l'Enfant et de l'Adolescent), Dr GRIGUER (Président de CME), Dr GRAIN (Chef du Pôle Transversal) et le Dr SALADINI (Chef du Pôle Nord) ont accueilli Mme DE LAVERGNE, députée de la 3ème circonscription de la Drôme, en salle des commissions dans un premier temps.

Puis, ces derniers se sont rendus dans le service UT 2.

Cette rencontre fut l'occasion de présenter à Mme DE LAVERGNE l'établissement et son offre de soins sur le territoire Drôme Ardèche.



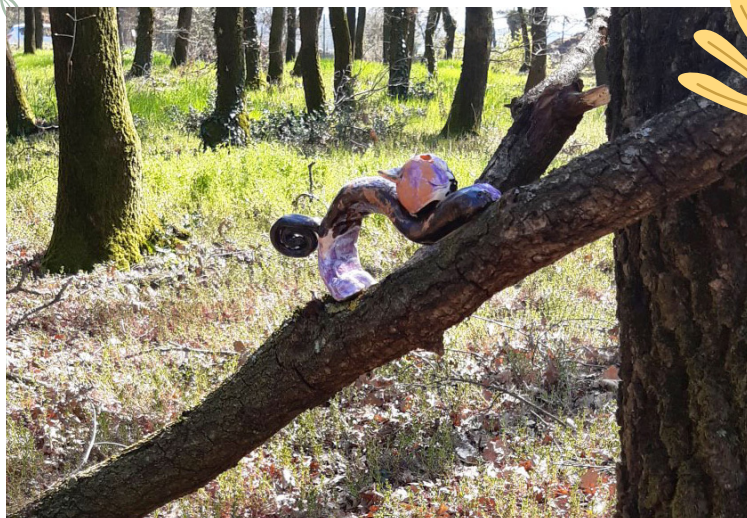
Quand les patients du centre d'activités partent à la découverte du « Land Art »...

Sylvain, qui a réalisé un stage d'éducateur spécialisé au centre d'activités du CHDV nous livre sa vision personnelle du Land Art, cette activité qui a été proposée aux patients.

« Le Land Art consiste en une décoration d'un espace extérieur avec divers éléments. Cette décoration peut être éphémère ou résister au temps qui passe en fonction des éléments la constituant (feuilles, bois, pierres etc.).

La dimension du soin est à prendre en compte dans cette proposition. Le fait de sortir des locaux et des endroits habituels de promenades, avoir conscience que ce que l'on réalise est destiné à être partagé, faire l'effort de « cheminer » ensemble dans un but commun, prendre le temps d'imaginer, de se projeter et de faire ce que l'on souhaite, comprendre que chacun participe à hauteur de ses capacités.

Tous ces éléments sont des avancées, des « coups de pouce » pour (re)prendre confiance en soi et en les autres ».



L'ACTU EN BREF

- ✓ Le Centre de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive (C2R) déménagera très prochainement dans les anciens locaux du CMP Cathelin situés 10, place Rimbaud à Valence.
- ✓ Le groupe de parole de l'ELSA démarre le 22 avril 2021 ! (renseignements et inscriptions au secrétariat : 04 75 75 60 70)